

Make-up Tipps für das Gesicht

Schuppenflechte (Plaque-Psoriasis) sieht im Gesicht genauso aus wie an anderen Stellen am Körper und setzt sich vor allem in den Augenbrauen, in den Nasenfalten, an der Kopfhaut und an der Stirn fest. Der Unterschied ist jedoch, dass man die Schuppen und Rötungen im Gesicht sofort sieht und sie sich nur schlecht kaschieren lassen. Beim Abdecken sollte auf einige Dinge geachtet werden.

Worauf ist bei der Wahl des Make-ups zu achten?

In Punkto Hautverträglichkeit gilt beim Make-up dasselbe wie bei Hautpflegemitteln: Weniger ist mehr. Viele Menschen wissen nicht, dass es auch in diesem Bereich „Bio-Produkte“ gibt; sogenannte Organic- oder Mineral-Make-ups. Mittlerweile ist die Auswahl sogar recht groß. Wichtig ist, hier die passenden Farben mit hoher Pigmentierung zu nutzen, damit das Gesicht nicht wie eine Maske wirkt. Es ist daher ratsam, sich an einen Profi zu wenden, der sich auf Organic-Make-up¹ spezialisiert hat. Diese Produkte sind meist nicht in der Apotheke zu finden, denn gut verträgliche Produkte aus der Apotheke haben häufig keine ausreichende Deckkraft².

Wie gehe ich beim Abdecken der betroffenen Hautpartien vor?

Bevor man mit dem Abdecken beginnt, sollte eine Feuchtigkeitspflege aufgetragen werden. Bei einem Beauty-Make-up für den Alltag können zunächst alle Rötungen mit einem Concealer abgedeckt werden. Anschließend wird das Mineral Make-Up (lose oder kompakt) mit einem Pinsel eingearbeitet.

¹ Make-up Artist Ute Münzer Spiess

² Make-up Artist Ute Münzer Spiess

Was muss ich beim Schminken von Augen und/oder Lippen beachten?

Wer noch Augen- oder Lippen-Make-up auftragen möchte, kann dies relativ individuell gestalten. Wichtig ist, von den betroffenen Hautarealen abzulenken. Am besten kaschiert man zuerst die geröteten Stellen und betont dann die besonders schönen Partien des Gesichts. Sofern die Augen von der Plaque-Psoriasis betroffen sind – und das ist relativ häufig der Fall – wird nicht auf den Augenlidern geschminkt. Man sollte also keinen Lidschatten verwenden. Betonen Sie Ihren Mund mit einem Lippenstift, um bspw. von anderen Stellen im Gesicht abzulenken. Als letzter Schliff können die Augenbrauen in Form geschnitten und/oder gezupft werden. Permanent-Make-up eignet sich übrigens bei den Augenbrauen nicht für Plaque-Psoriasis-Patienten, da die Farbe bei einem Schub aus den oberen Hautschichten wieder „heraustransportiert“³ werden würde. Es gibt jedoch gute Puder, die man hier zur farblichen Akzentuierung nutzen kann. Augenbrauen können nicht nur in Form gebracht, sondern auch gefärbt werden. Dabei sollte jedoch der direkte Hautkontakt beim Auftragen der Farbe vermieden werden.

Siehe auch

<https://www.psoriasis-netz.de/?s=Gesicht>