

# Wie hängen Plaque-Psoriasis / Psoriasis-Arthritis und die Psyche zusammen?



## Asthma

Durch Plaque-Psoriasis / Psoriasis-Arthritis ausgelöster Stress kann zu Atembeschwerden und Asthma führen.



## Psychischer Stress

Die Erkrankung selbst kann Stress bei Patienten auslösen, da der Juckreiz und das Erscheinungsbild der Haut eine große emotionale Belastung sein können.



## Rückenschmerzen

Durch Stress verspannt sich die Muskulatur. Dies kann zu Nacken- und Schulterschmerzen führen.



## Herzerkrankungen

Zu viel Stress kann zu kardiovaskulären Erkrankungen und Bluthochdruck führen.



## Unreine Haut

Die Haut vieler Menschen reagiert häufig mit Unreinheiten, Ekzemen oder Psoriasis-Schüben auf Stress.



## Bauchschmerzen

Magen-Darmbeschwerden sind eine häufige Folge von Stress.



## Kalte Hände & Füße

Stress führt dazu, dass Hände und Füße auskühlen oder zittern und schwitzen.



## Übergewicht

Stress wird häufig mit Übergewicht in Verbindung gebracht. Hohe emotionale Belastungen können auch eine Gewichtsabnahme verhindern.

Wenn Sie einen Zusammenhang zwischen psychischem Stress und Ihrer Psoriasis erkennen oder sich häufig niedergeschlagen oder antriebslos fühlen, sollten Sie das Thema mit Ihrem Arzt besprechen.

### Quellen:

<http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/haut-krankheiten/article/876269/dermatologie-studie-bestaetigt-haut-spiegel-seele.html>  
(Letzter Zugriff: 02.10.2017).

<http://www.berliner-kurier.de/bel-neurodermitis-und-schuppenflechte-warum-richtige-entspannung-so-wichtig-ist-wenn-stress-unter-die-haut-geht-17614944>  
(Letzter Zugriff: 02.10.2017).

<http://www.psoaktuell.com/archiv/heft16-1/sport-wirkt-entzuendungshemmend.htm>  
(Letzter Zugriff: 02.10.2017).