

# Checkliste vor dem Arztbesuch

Diese Checkliste soll Patienten mit Psoriasis beim nächsten Termin in ihrer Hausarzt- oder Hautarztpraxis unterstützen. Sie ist nur als Hilfestellung gedacht und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

## Körperliche Untersuchung

Damit Ihr Arzt die Haut- und eventuell Nagelveränderungen gut beurteilen kann, sollten Sie vor der Untersuchung Folgendes beachten:



Bitte tragen Sie am Tag der Untersuchung keine Creme auf und verwenden Sie keinen Nagellack.

## 1. Krankengeschichte

Wann ist Schuppenflechte zum ersten Mal bei Ihnen aufgetreten?

---

Welcher Arzt hat sie diagnostiziert (Hausarzt, Hautarzt)?

---

Ist noch jemand aus Ihrer Familie an Schuppenflechte erkrankt?

---

Haben Sie Gelenkbeschwerden oder ist bei Ihnen jemals Schuppenflechte-Rheuma (Psoriasis-Arthritis) diagnostiziert worden?

---

Sind bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten bekannt (hierzu zählen auch Medikamentenallergien)?

---

Sind Ihre Schutzimpfungen aktuell? Bringen Sie bitte Ihren Impfpass mit.

---



Bringen Sie am besten auch alle medizinischen Vorbefunde (z. B. Arztbriefe, Medikamentenlisten) zu Ihrem Erstbesuch mit. Dies betrifft auch Befunde und Medikamente, die sich auf andere Erkrankungen als Schuppenflechte beziehen.

## 2. Begleitmedikation

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ein? Denken Sie auch an rezeptfreie Präparate aus der Apotheke oder Drogerie.



Bitte notieren Sie alle Handelsnamen, Wirkstoffe, Dosierungen und Einnahmezeiten oder bringen Sie Ihren Medikamentenplan mit.

## 3. Begleiterkrankungen

Sind bei Ihnen andere Erkrankungen außer Schuppenflechte bekannt?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> Bluthochdruck  | <input type="radio"/> Fettstoffwechselstörungen                                      |
| <input type="radio"/> Erkrankungen des Herzens (Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen) | <input type="radio"/> Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) |
| <input type="radio"/> Erkrankungen der Herzkranzgefäße (koronare Herzkrankheit)      | <input type="radio"/> Erkrankungen der Leber   |
| <input type="radio"/> Herzinfarkt  | <input type="radio"/> Erkrankungen der Niere   |
| <input type="radio"/> Schlaganfall   | <input type="radio"/> Schilddrüsenfunktionsstörungen                                 |
| <input type="radio"/> Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)                            | <input type="radio"/> Depression oder depressive Verstimmungen?                      |
|  | <input type="radio"/> Andere: _____  |

## 4. Therapien gegen Schuppenflechte

Welche Therapien gegen Schuppenflechte haben Sie bisher erhalten?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Salben/Cremes (äußerlich) | <input type="radio"/> Tabletten/Spritzen (innerlich) |
| <input type="radio"/> UV-Licht-Behandlung       | <input type="radio"/> Krankenhaus-/Kuraufenthalt     |

Wann und für wie lange wurden sie durchgeführt?

---

Was war der Grund für die Beendigung der einzelnen Therapien?

---

Die Amgen GmbH bedankt sich bei PD Dr. med. Sascha Gerdes für die Mitgestaltung und das medizinische Review.

**AMGEN**<sup>®</sup>